

## informativo PRODEP

### Datas comemorativas JUNHO

- 13 | SANTO ANTÔNIO
- 21 | DIA MUNDIAL DO YOGA
- 24 | SÃO JOÃO
- 28 | SÃO PEDRO



### Dia Internacional do Yoga

A data foi oficializada pela **ONU** em sua 69ª assembleia geral, realizada no dia 11 de dezembro de 2014 e recebeu a mais alta taxa de aprovação até então recebida numa assembleia da ONU, tendo recebido votos a favor por 175 nações.

A adoção da data visa conscientizar sobre os benefícios do **Yoga**, prática ancestral nascida na **Índia** que visa à ampliação da consciência e espiritualidade para um melhor **estilo de vida** individual e para desenvolver a **saúde** global.



#### Atividade gratuita!

#### LOCAIS PARA A PRÁTICA

🌿 Jardim Botânico do Recife - Domingo - 9:30h Br 232 - Km 7,5 Curado, Recife, (81) 99650 5238

🌿 Parque da Jaqueira - (ECONÚCLEO) - Domingo - 9:00 h - Rua do futuro, 959, Graças, Recife, (81) 99807 4085

**EM BREVE DIVULGAREMOS DIA, LOCAL E HORÁRIO PARA A PRÁTICA NA UPE.**

**NOVIDADE!!!****AMBULATÓRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS DO CISAM - UPE**

O Ambulatório de Práticas Integrativas da UPE, sob a coordenação da Prof<sup>a</sup> da FENSG Alexandra Xavier, foi implantado no CISAM, no mês de maio, no espaço do Ambulatório da Mulher e conta com a parceria do Programa "VIVER MELHOR NA UPE", da PRODEP. O mesmo tem por finalidade: Promover o ensino à luz das práticas integrativas; Promover a saúde da comunidade acadêmica (professores, servidores e alunos) à luz das Práticas Integrativas e Complementares;

As práticas oferecidas são: **Acupuntura, Florais, Antroposofia, Aromaterapia, Fitoterapia e Homeopatia**. O atendimento teve início no dia **03/05/18** e ocorrem às **quintas e sextas-feiras, das 13:30 às 17:00 horas**. A marcação será realizada todo início de mês, pela manhã, no Ambulatório da Mulher, com a atendente, Sra. Walquíria. Para o atendimento se faz necessário ter prontuário no CISAM, o que poderá ser feito no setor do Arquivo, no período da manhã. A exigência é apresentar documentação oficial com foto, cartão SUS e comprovante de endereço.

**CELEBRAÇÃO DO DIA DO TRABALHO E DAS MÃES**

No dia 10 de maio, foram realizadas as atividades: meditação, conduzida pela fisioterapeuta do PROCAPE Denise Suassuna; cuidados estéticos da face, sob a coordenação da servidora aposentada (Sindupe) Marlene Josefa e automassagem com aromaterapia e reflexologia podal, ofertadas pelo Instituto ETHOS COGITARE e conduzidas pelos terapeutas: Carlos Silvan e Tatiana Cássia. Agradecemos aos nossos parceiros que realizaram as atividades muito elogiada pelos servidores.



**ClinMóvel**  
Uma ação para cuidar do seu sorriso.

clin Plano Odonto Digital

ODONTO móvel

26 de junho de 2018  
das 08:00 às 17:00h

Dúvidas e Informações: **JULIO NUNES**  
81 9 9721-0008  
julio@planoclin.com.br

ANS Nº 32.444-1

clin Plano Odonto Digital

SERVIDOR PÚBLICO DE Pernambuco

SEU PRÓXIMO SORRISO

Cobertura Odontológica Completa (1)

Urgência (dia e noite)

Carência zero

Tratamento de canal e gengiva

Restauração em resina

Odontopediatria - tratamento infantil

Cirurgia oral-menor em consultório

Raio X panorâmico\* e periapical

\*para cirurgia do dente do siso

ClinClass

R\$ 20,90

Informações: **JULIO NUNES** 81 9 9721-0008

1 Rol da ANS - 2 Disponível nas Capitais - 3 Desconto em folha, Exceto Prótese e Extração do Dente do Siso ANS Nº 32.444-1

O contrato já existente com a UPE contempla as coberturas odontológicas estabelecidas no rol de procedimentos da ANS, e é custeado integralmente pelo servidor, com pagamento das mensalidades por meio do E-Consig. As adesões realizadas em maio e junho estão sem carência.

Na ocasião da divulgação, os interessados poderão ser beneficiados com um tratamento de prevenção e aplicação de flúor, a serem realizados no Odontomóvel.

### CEFOSPE - Cursos de MAIO

NOME DOS CURSOS - Modalidade EAD	PERÍODO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
Noções Básicas de Direito Administrativo (NOVO)	25/06 a 13/08/2018	-----	36H
NOME DO CURSOS – Modalidade PRESENCIAL	PERÍODO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
Condutas Vedadas aos agentes públicos em ano de eleição (NOVO)	25,26,28,29/06 e 02/07	8h:30 às 12h	20H
Liderança em alta performance (NOVO)	04 a 08/06	13h:30 às 17h	20H

### CONVÊNIO SAÚDE

Informamos que o convênio EXTRAMED/SULAMERICA foi regularizado de acordo com as normas da ANS e está recebendo adesões de servidores de todas as categorias. Anteriormente, só podiam aderir os servidores filiados ao SINDUPE, excluindo assim os docentes. Quem desejar aderir ao plano deverá entrar em contato com Manassés Barros pelos telefones: 3466-8666 / 3033-0388 / 98759-5750 ou pelo email: manasses@santiagoseguros.com.br